

A safe and secure cyber world



POLAND

Program mentorski

ISC2 Chapter Poland

dr inż. Michał Trojnara

Michal.Trojnara@stunnel.org

O programie mentorskim

Cele

- Nawiązanie długotrwałych i wzajemnie satysfakcjonujących relacji zawodowych
- Połączenie doświadczonych specjalistów ds. bezpieczeństwa cybernetycznego z członkami chapteru, osobami rozpoczynającymi lub zmieniającymi karierę w tej dziedzinie

Założenia

- Program dostępny tylko dla członków naszego chapteru
- Minimalna długość zobowiązania mentorskiego to 5 sesji (~5 miesięcy)
- Każdemu mentorowanemu zostanie dopasowany inny mentor na każdą sesję
- Zachęcamy jednak do utrzymywania relacji mentorskiej tak długo, jak jest to satysfakcjonujące dla obu stron

Zasady współpracy

- Zachowaj profesjonalizm i swobodę biznesową, mentoring nie służy wspieraniu zdrowia psychicznego
- Szanuj prywatność rozmówcy – zachowaj poufność danych osobowych
- Poszukaj zawnazu informacji o osobie z którą się spotkasz

Pożądane cechy mentora

- Chęć poświęcenia czasu
- Umiejętność komunikacji i słuchania
- Umiejętność udzielania i odbierania informacji zwrotnych
- Umiejętność modelowania skutecznego zachowania
- Możliwość łączenia mentorowanego z innymi liderami lub ekspertami
- Możliwość zapewnienia możliwości praktyki
- Szczere zainteresowanie rozwojem mentorowanego

Pożądane cechy mentorowanego

- Zainteresowanie uczeniem się
- Otwartość na informacje zwrotne
- Rozpoznawanie sytuacji, kiedy należy szukać pomocy
- Wykazywanie inicjatywy i doprowadzanie zadań do końca
- Współpraca dla wzajemnych korzyści
- Dążenie do osiągnięcia sukcesu
- Chęć poświęcenia czasu
- Zainteresowanie rozwojem kariery (nie wyłącznie znalezieniem pracy)

Powinności mentora względem mentorowanego

- Skoncentruj się na rozwoju mentorowanego i oprzyj się chęci wyprodukowania klona
- Pomóż mentorowanemu rozwiązać jego własny problem, zamiast prowadzić go za rękę
- Rozwijaj wzajemne zaufanie i szacunek
- Zachowaj poufność omawianych tematów
- Słuchaj zarówno tego, co się mówi, jak i tego, jak się to mówi

Powinności mentorowanego względem mentora

- Wykaż inicjatywę – zadawaj pytania!
Propozycje tematów pytań:
 - Przydatne książki, strony internetowe, zasoby, które mogą Ci pomóc
 - Wykorzystanie sieci kontaktów
 - Z kim w swojej sieci kontaktów mogą Cię połączyć, aby pomóc Ci rozwijać się zawodowo?
 - Czy znają kogoś, kto szuka pracownika na interesującym Cię stanowisku?
- Bądź komunikatywny
 - Jasno komunikuj swoje potrzeby, wątpliwości i problemy
- Respektuj swoje zobowiązanie
 - Twój mentoring będzie tak wartościowy, jak go traktujesz – Twój mentor poświęcił swój prywatny czas aby Ci pomóc, więc uszanuj jego czas i program mentoringu
- Bądź chętny do nauki
- Bądź otwarty
 - Bądź gotów na konstruktywną krytykę
 - Słuchaj zarówno tego, co się mówi, jak i tego, jak to się mówi
- Oczekuj wsparcia, a nie cudów

Rady dla mentorów

- Omów tematy inne niż Twoje doświadczenie zawodowe
 - Zalecane tematy: problemy mieszkaniowe, doświadczenia szkolne, interakcja z klientem, ujawnianie niepełnosprawności, wyzwania i kamienie milowe w karierze, publikowanie, staż, sieć kontaktów itd.
- Ustal rutynowy czas spotkania
 - Rekomendujemy poświęcenie na spotkania 1-2 godziny w każdym tygodniu (4-8 godzin każdy cykl/miesiąc).
- Odezwij się co jakiś czas
 - Wielu mentorowanych nie komunikuje się, ponieważ nie wiedzą jak poprosić o pomoc
 - Inicjowanie kontaktu pomoże wzbudzić zaufanie i pokazać, że zależy Ci na mentorowanym

Polecane zadania dla mentorowanych

- Wypełnij kwestionariusz mentorowanego:
 - <https://bit.ly/3Uwqgd1>
- Przygotuj i udostępnij swoje CV swoim mentorom
- Weź udział w comiesięcznych warsztatach wystąpień publicznych naszego oddziału (w trakcie organizacji)
 - Zostaniesz automatycznie zarejestrowany na warsztaty w ramach procesu dołączania do programu mentoringu
 - Oczekujemy, że weźmiesz udział w co najmniej 3 warsztatach
- Weź udział jako wolontariusz we wspieraniu wydarzeń i inicjatyw naszego oddziału
- Po każdej sesji obowiązkowo wypełnij formularz opinii

Dodatkowe informacje

- Po każdej sesji miesięcznej otrzymamy formularz opinii i/lub indywidualne szybkie „meldunki”
- Mentorzy otrzymają punkty CPE za czas spędzony na spotkaniu
 - Prosimy o wypełnienie formularza zwrotnego po każdej sesji, aby otrzymać punkty CPE
 - Punkty CPE będą zaliczone na koniec serii
- Jeśli nie dogadujesz się ze swoim nowym mentorem/mentorowanym lub uważasz, że nie pasujecie do siebie, skontaktuj się z komitetem mentorskim (szczegóły na ostatnim slajdzie)
- Jeśli okaże się, że nie możesz zaangażować się w program, poinformuj o tym jak najszybciej komitet mentorski

Jak zostać mentorem albo mentorowanym

- Jeśli jesteś zainteresowany uczestnictwem w naszym programie mentorskim jako mentor lub mentorowany, możesz zapisać się na naszą listę oczekujących:
 - <https://bit.ly/3LyZXaG>
- Nowe serie będziemy uruchamiać na bieżąco

Komitet programu mentorskiego

- Michal.Trojnara@stunnel.org
- mentorship@isc2chapter-poland.com



POLAND

Dziękuję!

Michal.Trojnara@stunnel.org